# Dévotionnel : Ce dont vous avez besoin aujourd’hui

## Verset du jour

> *« Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose, faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »* ***Philippiens 4:6-7***

## Méditation

Chaque jour apporte son lot de responsabilités, de décisions, de préoccupations et parfois de douleurs silencieuses. Nous pouvons sourire devant les autres tout en portant intérieurement une grande fatigue. Nous pouvons continuer à avancer tout en nous demandant secrètement combien de temps nous réussirons encore à tenir.

Mais Dieu connaît parfaitement ce que nous vivons. Il voit les combats que personne ne remarque, les larmes que nous avons retenues et les questions que nous n’avons pas réussi à exprimer. Nous n’avons pas besoin de cacher nos faiblesses devant Lui. Sa présence est un lieu de repos, de vérité et de guérison.

Prier ne signifie pas seulement demander à Dieu de résoudre toutes nos difficultés. C’est aussi reconnaître que nous ne sommes pas obligés de tout porter seuls. Lorsque nous remettons entre Ses mains nos inquiétudes, nos projets, notre famille, notre santé, nos finances et notre avenir, nous déclarons que Sa sagesse est plus grande que la nôtre.

Il y a des choses que nous pouvons changer et d’autres que nous devons apprendre à confier à Dieu. La foi consiste à faire fidèlement notre part, tout en laissant au Seigneur le contrôle de ce qui dépasse nos forces. Nous pouvons agir sans désespoir, attendre sans perdre espoir et nous reposer sans culpabilité.

Parfois, une porte fermée nous semble être une défaite. Pourtant, Dieu peut utiliser cette fermeture pour nous protéger d’un chemin qui n’était pas destiné à notre vie. Ce que nous

considérons comme un retard peut être un temps de préparation. Ce que nous appelons une perte peut devenir l'occasion d'un nouveau commencement.

Le Seigneur ne promet pas une vie sans problèmes, mais Il promet Sa présence au milieu de chaque épreuve. Il veut nous donner la sagesse pour prendre de bonnes décisions, la paix pour traverser les moments difficiles et le courage de recommencer lorsque nous avons échoué.

Aujourd'hui, vous n'avez peut-être pas toutes les réponses. Mais vous pouvez faire le prochain pas. Vous pouvez demander de l'aide, pardonner, renoncer à une mauvaise habitude, prendre soin de votre santé, avoir une conversation nécessaire ou simplement vous arrêter pour respirer et vous rappeler que vous êtes entre les mains de Dieu.

Votre valeur ne dépend pas de vos résultats, de l'approbation des autres, de votre situation financière ou de vos erreurs passées. Vous êtes plus que ce que vous accomplissez. Dieu vous voit avec amour et vous accompagne avec patience.

## À retenir aujourd'hui

- Dieu connaît vos besoins, même ceux que vous n'arrivez pas à exprimer.
- Vous n'avez pas besoin de tout contrôler pour être en sécurité.
- Une porte fermée n'est pas toujours une perte ; elle peut être une protection.
- Votre passé ne définit pas votre avenir.
- Vous pouvez recommencer, avec l'aide et la grâce de Dieu.
- La paix de Dieu peut demeurer en vous, même lorsque les circonstances ne sont pas encore changées.

## Mise en pratique

Prenez quelques minutes aujourd'hui et remettez consciemment à Dieu :

- Une inquiétude qui vous pèse.
- Une décision pour laquelle vous avez besoin de sagesse.
- Une personne ou une situation que vous essayez de contrôler.
- Une blessure que vous désirez voir guérir.

- Une action concrète que vous pouvez accomplir avec responsabilité.

Puis dites simplement : « Seigneur, je fais ce qui dépend de moi et je Te confie ce qui dépasse mes forces. Conduis-moi dans la prochaine étape. »

## Prière

Seigneur mon Dieu et mon Père, aujourd'hui je viens devant Toi avec tout ce que je suis et tout ce que je porte dans mon cœur.

Tu connais mes besoins, mes inquiétudes, mes peurs, mes rêves et mes combats silencieux. Tu sais ce qui me fatigue et ce que je n'arrive pas à expliquer. Je Te remercie parce que je n'ai pas besoin de faire semblant devant Toi. Ton amour ne dépend pas de ma perfection.

Je Te remets ma famille, mon travail, mes finances, ma santé, mes relations, mes projets et mon avenir. Apprends-moi à faire ma part avec sagesse et à Te confier ce que je ne peux pas contrôler.

Donne-moi le discernement pour reconnaître les bonnes portes et le courage de renoncer aux chemins qui pourraient m'éloigner de Ta volonté. Apaise mon esprit lorsque je suis confus et fortifie mon cœur lorsque je me sens incapable.

Guéris mes blessures, libère-moi de la culpabilité, de la comparaison, de la peur et du besoin de plaire à tout le monde. Apprends-moi à me respecter, à respecter les autres et à établir des limites avec sagesse.

Bénis ma maison et tous ceux que j'aime. Mets dans mes paroles de la bonté, dans mes décisions de la sagesse et dans mes actions de l'amour. Aide-moi à ne pas répondre sous le coup de la colère et à ne pas laisser les circonstances définir la personne que je suis.

Seigneur, je ne demande pas une vie sans difficultés, mais je Te demande de ne jamais avoir à les traverser seul. Donne-moi la force de continuer, la patience d'attendre, l'humilité de demander de l'aide et la foi de croire que Tu es à l'œuvre, même lorsque je ne vois pas encore la réponse.

Je Te remets le passé, le présent et l'avenir. Que Ta paix garde mon cœur et mes pensées. Guide mes pas aujourd'hui et montre-moi simplement la prochaine étape.

Au nom de Jésus-Christ, je prie avec foi, humilité et espérance. Amen.

## Parole d’encouragement

Que Dieu bénisse votre vie, votre maison et votre famille. Qu’Il guérisse les blessures cachées, renouvelle vos forces, éclaire vos décisions et vous accorde la paix dont vous avez besoin aujourd’hui.

Vous n’êtes pas seul. Dieu connaît votre chemin, Il entend votre prière et Sa grâce vous accompagnera à chaque étape.